



Ganzheitliche Körper- & EnergieBalance • Coaching & Selbsterfahrung  
für Mensch & Tier ...

*... zur Wiederherstellung und Erhaltung der Balance auf  
emotionaler, energetischer und körperlicher Ebene ...*

**'Sanft berühren, etwas bewegen und ein Stück begleiten ...'**

... das ist genau das, was ich möchte. Ich möchte für Mensch & Tier ein Wegbegleiter sein, auf ihrem Weg zu Harmonie für Körper, Geist & Seele und innerer Balance und Ausgeglichenheit.

Ich biete ganzheitliche Körper- & Energiearbeit und Coaching für Mensch & Tier an. Hierbei setze ich verschiedene Elemente ein, die alle das gleiche Ziel haben, den Energiefluss des Körpers wieder ins Gleichgewicht zu bringen und Fehlregulationen zu beheben und somit die Gesundheit von Körper, Geist und Seele zu erhalten.



Coaching & Selbsterfahrung in der Interaktion mit Pferden dienen der Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung.

**Meine Angebote für Mensch & Tier ...**



- Coaching & Selbsterfahrung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Mentales Coaching & Energiearbeit
- Kinesiologie für Mensch & Tier
- Meridian- und Energiezonenmassage zum Ausgleich der Energiesysteme
- Shiatsu für Tiere
- CranioSacrale Energiearbeit für Tiere
- Ganzheitliche Pferdemaßage
- Horsemanship / Bodenarbeit

Animal Touches | Touching • Coaching • Balance

Andrea Spahn • Kinesiologin & Coach für Mensch & Tier • Annabergstraße 52 • 65931 Frankfurt am Main  
Mobil: 0176.70 69 29 95 • Email: [kontakt@animaltouches.de](mailto:kontakt@animaltouches.de) • Internet: [www.animaltouches.de](http://www.animaltouches.de)



## Schwerpunkte & Indikationen ...

- Coaching mit Pferden für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, mentales Coaching und Energiearbeit (*zur Bewusstseinsarbeit und Wertschätzung, zur Persönlichkeitsentwicklung und als Hilfe zur Selbsthilfe*)
- Lösen von **körperlichen, seelischen** und **mental**en Blockaden (*Verspannungen, Stressmuster, Traumata, negativen Glaubenssätzen*)
- Auffinden von energetischen Blockaden und Balancierung der Energiesysteme (*z.B. Cakren-, Meridian-, CranioSacral-System, ...*)
- Meridian- und Energiezonenmassage
- Austesten von Blüten & Essenzen, Mineralien, Pflanzen & Kräutern und Farben (*z.B. Bach- und Buschblüten, spagyrischen Essenzen und Emotionsmitteln, Urtinkturen, Schüssler Salzen, Farblicht, etc ...*)
- Auffinden und Ausleitung von Störfeldern (*z.B. alten Infektionsherden, Allergien, Narben, Impfungen, Schwermetallen, Medikamenten, etc.*),
- Ganzheitliche Behandlung von Gesundheitsproblemen bei Tieren mit kinesiologischen und osteopathischen Methoden, Shiatsu und ganzheitlicher Pferdemaßage



**Terminvereinbarung unter:  
Mobil +49(0)176.70 69 29 95 oder [kontakt@animaltouches.de](mailto:kontakt@animaltouches.de)**

Wenn Sie mehr erfahren möchten, besuchen Sie mich unter [www.animaltouches.de](http://www.animaltouches.de) oder rufen Sie mich an.  
Ich freue mich auf Sie und / oder Ihr Tier ...

**HINWEIS:** Ich möchte ausdrücklich darauf hinweisen, dass ich keine Diagnosen, Therapien und Behandlungen im medizinischen Sinne ausführe. Ich bin keine Ärztin oder Heilpraktikerin. Meine Behandlungen können und sollen keine ärztliche Behandlung ersetzen. Sie haben alle das Ziel, die Gesundheit und die Balance von Körper, Geist und Seele zu erhalten und dienen ebenso der Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung.

Animal Touches | Touching • Coaching • Balance

Andrea Spahn • Kinesiologin & Coach für Mensch & Tier • Annabergstraße 52 • 65931 Frankfurt am Main  
Mobil: 0176.70 69 29 95 • Email: [kontakt@animaltouches.de](mailto:kontakt@animaltouches.de) • Internet: [www.animaltouches.de](http://www.animaltouches.de)